



Gymnase Municipal de REIGNIER

**SAMEDI 19 DECEMBRE 2015**  
**Coupe de Noel Départementale**  
**Kata et kihon ippon Kumité**  
**Poussin / Pupilles / Benjamins**

### **PROGRAMME PREVISIONNEL**

**Cette manifestation est ouverte à tous les compétiteurs qui n'auront pas fait de podium sur la saison 2014-2015**

#### **Horaires Contrôle**

13h 00 - 13 h 30 Benjamins  
13h 00 - 13 h 30 Benjaminses

#### **Horaires Contrôle**

13h 00 - 13 h 30 Pupilles masculins  
13h 00 - 13 h 30 Pupilles féminines

#### **Horaires Contrôle**

13h 00 - 13 h 30 Poussins  
13h 00 - 13 h 30 Poussines

**14 h 00 DEBUT DE LA COMPETITION**

**17 H 30 FIN PREVISIONNELLE ET REMISE DE RECOMPENSES**

Attention bien lire le règlement qui suit :

# Déroulement de la manifestation.

Compétition Individuelle.

Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard le jour de la date limite de réception du dossier d'inscription.

Tout compétiteurs non licencié à cette date, ne pourra prétendre à participer à la compétition, même si sa demande de licence arrive entre la date limite et la compétition.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les clubs au département.  
A monsieur BENELMAADADI SALIM : salim.benelmaadadi@free.fr

Sont autorisés à participer a la compétition **les licenciés ayant 1 timbre de licence** (celui de la saison en cours) **une autorisation parentale** et un **certificat médical**.

Deux compétitions différents, les débutants et les avancés dans les catégories **mini poussin, poussins, pupilles et benjamins**, (garçon et filles).

Les jeunes se rencontrent par poule de 3, 4 ou 5 en fonction des inscriptions.

Tout le monde passe deux fois minimum, 1 passage = Kata et Kihon Ippon Kumité.

Le vainqueur de la poule est celui qui cumule le plus de points, et continuera la compétition par élimination directe sans repêchage pour la 3<sup>e</sup> place.

En cas d'égalité l'avantage sera donné à :

Celui qui à plus de victoire.

Celui qui à le plus de drapeaux.

Les compétiteurs feront un kata pour ce départagé.

Les compétiteurs AKA et AHO présente simultanément le kata de leur choix de leurs listes (voir règlement fédéral).

La décision est prise aux drapeaux.

A l'issus des démonstrations des katas, les enfants se mettent face à face pour exécuter le Kihon Ippon Kumité.

La décision est prise aux drapeaux.

Pour le kata et le Kumité	Le gagnant	=	3 points.
	Match nul	=	2 points.
	Perdue	=	1 point.
	Disqualifier	=	0 point.

**KATA** Les débutants peuvent refaire le même kata.  
Les avancés doivent faire 3 katas différents.

## **Kihon Ippon Kumité**

### En attaque

Débutants 3 attaques différentes

Oie tsuki jodan

Oie tsuki chudan

Mae geri chudan

Avancés 5 attaques différentes

Oie tsuki jodan

Oie tsuki chudan

Mae geri chudan

Yoko geri chudan

Mawashi geri jodan

### En défense

1 blocage et 1 contre attaque.