



F. F. KARATE HAUTE SAVOIE Commission d'organisation

**SAMEDI 17 DECEMBRE 2016**  
Gymnase Municipal de REIGNIER

**Coupe de Noël Départementale**

**Kata et Kihon Ippon Kunité**  
**Poussin / Pupilles / Benjamins**

**PROGRAMME PREVISIONNEL**

**Cette manifestation est ouverte à tous les compétiteurs qui n'auront pas fait de podium de ligue Kata et Kumite sur la saison 2015-2016**

**Attention chaque club participant doit présenter un ARBITRE LICENCIE et un RESPONSABLE du club pour gérer son groupe de compétiteurs**

**Horaires Contrôle**

13h 00 - 13 h 30 Benjamins  
13h 00 - 13 h 30 Benjamins

**Horaires Contrôle**

13h 00 - 13 h 30 Pupilles masculins  
13h 00 - 13 h 30 Pupilles féminines

**Horaires Contrôle**

13h 00 - 13 h 30 Poussins  
13h 00 - 13 h 30 Poussines

**14 h 00 DEBUT DE LA COMPETITION**

**17 H 30 FIN PREVISIONNELLE ET REMISE DE RECOMPENSES**

Attention bien lire le règlement qui suit :

## **Déroulement de la manifestation.**

Compétition Individuelle.

Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard le jour de la date limite d'inscription.

Tout compétiteurs non licencié à cette date, ne pourra prétendre à participer à la compétition, même si sa demande de licence arrive entre la date limite et la compétition.



Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les clubs au département.  
A monsieur BENELMAADADI SALIM : salim.benelmaadadi@free.fr

Sont autorisés à participer a la compétition **les licenciés ayant 1 timbre de licence** (celui de la saison en cours) **une autorisation parentale** et un **certificat médical**.

Deux compétitions différents :

- \* les **débutants**
  - Mini Poussin, Poussins, Pupilles, Benjamins
  
- \* les **avancés**
  - Poussins, Pupilles, Benjamins

**mini poussin, poussins, pupilles et benjamins**, (garçon et filles).

Les jeunes se rencontrent par poule de 3, 4 ou 5 en fonction des inscriptions.

Tout le monde passe deux fois minimum, 1 passage = Kata et Kihon Ippon Kumité.

Le vainqueur et le second de chaque poule continueront la compétition par élimination directe sans repêchage pour la 3<sup>e</sup> place.

En cas d'égalité l'avantage sera donné à :

- Celui qui à plus de victoire.
- Celui qui à le plus de drapeaux.
- Les compétiteurs feront un kata pour ce départagé.

Les compétiteurs AKA et AHO présente simultanément le kata de leur choix de leurs listes (voir règlement fédéral).

La décision est prise aux drapeaux.

A l'issue des démonstrations des katas, les enfants se mettent face à face pour exécuter le Kihon Ippon Kumité.

La décision est prise aux drapeaux.

Pour le kata et le Kumité

- Le gagnant = 3 points.
- Match nul = 2 points.
- Perdue = 1 point.
- Disqualifier = 0 point.

## **KATA**

Les débutants peuvent refaire le même kata.

Les avancés doivent faire 3 katas différents.

## **Kihon Ippon Kumité**

### En attaque

Débutant Mini Poussin **1 attaque**  
Oie tsuki jodan

Débutants Poussins Pupilles et Benjamins **3 attaques différentes**  
Oie tsuki jodan  
Nina Oie tsuki chudan  
Mae geri chudan

Avancés Poussins Pupilles et Benjamins **5 attaques différentes**  
Oie tsuki jodan  
Oie tsuki chudan  
Mae geri chudan  
Yoko geri chudan  
Mawashi geri jodan



En défense

pour toutes les catégories d'âge et de niveau 1 blocage et 1 contre attaque.