

# Shotokan karaté club de Hte Savoie Seynod-Poisy

16 août 2018

Téléphone : 04 50 22 27 39

Email:

raymond@karatedumont.com

Site : www.karatedumont.com



## INFOS DE RENTRÉE

### Message avant votre reprise :

Chers adhérents,

Nous espérons que vous avez passé de bonnes vacances et que nous aurons le plaisir de vous compter parmi nous dès la rentrée .

Reprise des cours à partir du lundi 3 septembre à Seynod.

Reprise des cours à partir du mercredi 5 septembre Poisy .

Voir le planning des horaires: en cas de doute, voir avec vos enseignants.

**Les cours du samedi matin à Seynod débuteront le 15 septembre.**

### *Forum des sports :*

**A Seynod: samedi 15 septembre au centre commercial de Géant Casino à partir de 9h30/18h00**

**A Poisy : samedi matin 8 septembre de 9h00 à 12h00 : stand et infos pratiques**

### Les nouveautés de la saison 2018-2019

1) Modifications pour les cours du samedi matin à Seynod :

10h00 à 11h00 karaté ados et adultes tous niveaux

10h00 à 12h00 : cours spécifique katas ou combats compétition ou cours de Nunchaku

Par stages en fonction des échéances sportives

2) A Poisy cours de Body Karaté Ados et adultes de 18h50 à 19h50

### Les horaires de Seynod

**Lundi:** Karaté enfants débutants 17h15 à 18h15, Karaté enfants avancés 18h15 -19h15

Karaté ados et adultes débutants et avancés 19h15-20h15

Karaté ceintures marrons et noires 19h15-20h15 ,

Body karaté 20h15 à 21h15.

**Mardi:** Baby Karaté 4/5 ans 17h30-18h15,

Karaté enfants 6/10 ans 18h15 -19h15

Self-Défense et nunchaku de 19h15-20h30

**Mercredi:** Karaté enfants plus de 10 ans et ados débutants et avancés de 18h15 à 19h15

Karaté ceintures noires 19h15 à 20h30

**Vendredi:** Enfants avancées de 18h15 à 19h15

Préparation compétitions de 19h15 à 20h30 Cadets/juniors/seniors

19h15 à 20h30 : Karaté Ados, Adultes débutants et tous grades

Karaté Do marrons et noires de 19h15 à 20h30

**Samedi:** Karaté ados et adultes tous niveaux 10h00 à 11h00

10h00 à 12h00 : Cours spécifique katas ou combats compétition par stages en fonction des échéances sportives, un calendrier des entraînements sera proposé en septembre, 10h00 à 12h00 Nunchaku par stage également.

INSCRIPTIONS : Merci de compléter et de finaliser votre dossier dès le 1er cours, le règlement de votre cotisation peut être différé pour les familles en difficulté financières, il suffit de nous le signaler.

**Cotisations annuelles sont les mêmes que les saisons précédentes.**

Enfants initiation 4/5 ans : 200€ pour un cours par semaine licence et inscription club incluse.

Enfants moins de 18 ans : 55€ de licences et inscription club + 300€ pour 2 cours par semaine ou 250€ pour un cours par semaine

+ 18 ans : lic + insc : 55€, cotis annuelle 330€

Self défense : lic + insc : 55€, cotis annuelle 300€

Body Karaté et Nunchaku : 200€ pour un cours par semaine licence et inscription club incluse.

**1 enveloppe timbrée libellée à votre adresse format 13/21 et 1 photo d'identité**

Certificat médical

⇒ Signer les fiches de renouvellement de licences

⇒ **Toujours les mêmes facilités de règlements : en 1, 2 ou 3 fois et tarifs familles.**

➔ **Le Site Web du club: [www.karatedumont.fr](http://www.karatedumont.fr) Inscrivez-vous directement sur le site , même pour les personnes déjà inscrites (en haut de page à droite : Cliquez sur : *S'inscrire* et remplissez le document**

## Les permanences:

Merci de venir pendant les heures aménagées pour finaliser votre dossier ou pour vous inscrire pour la saison 2018-2019

### A POISY :

Mercredi 5 septembre de 18h00 à 20h30

### A SEYNOD :

Lundi 3/09 et mardi 4/09 de 17h00 à 20h30

## STAGE KARATE + NUNCHAKU

**Pour une bonne remise en forme:** à partir de ceinture jaune et âge minimum 10 ans. **Stage de Seynod du 25 au 28 août :** tous les matins de 9h30 à 11h30, après midi de 14h00 à 16h30. Stage complet 120€, inscrivez-vous avant le 22 août par courrier, par Email . (voir la fiche d'inscription) Nunchaku : Samedi et Dimanche de 16h30 à 18h00.

Nous pourrons prendre des inscriptions le jour du stage sous réserve de disponibilité.

Stage Nunchaku : 30€

### COURS A POISY

#### Lundi:

Karaté adultes tous niveaux 10h15 à 11h15

Karaté jeunes tous niveaux 18h à 19h

#### Mercredi:

Baby Karaté 4/5 ans 16h00 à 16h45,

Enfants avancés 7/10 ans 16h45 à 17h45

Enfants avancés + 10 ans et ados 17h45 à 18h45

Body Karaté : 18h50 à 19h50

**Self défense de 19h50 à 21h35**

#### Jeudi:

Karaté enfants débutants plus de 7 ans 18h00 à 19h00

Karaté seniors plus (à partir de 55 ans)