

# Shotokan karaté club de Hte Savoie Seynod-Poisy

8 avril 2019

Téléphone : 06 63 59 81 67

Email:

raymond@karatedumont.com

Site : www.karatedumont.com



## AVRIL 2019

*Adhérentes et adhérents,*

*Merci de bien vouloir prendre note des différentes informations de ce bulletin de liaison.*

*La fin de saison approche, nous comptons sur vous pour informer et diffuser auprès de vos proches afin de faire connaître votre club. Nous accueillons encore des nouveaux adhérents et nous nous préparons pour la saison prochaine.*

*La ville de Seynod est à présent incluse dans le grand Annecy. Les subventions diminuent. Si nous voulons conserver les mêmes tarifs que nous vous proposons depuis des années, malgré la hausse du coût de la vie, il devient urgent que nous augmentions le nombre d'adhérents.*

*Seul le nombre d'inscrits pourra nous maintenir à un niveau d'enseignement et de compétence. Notre club emploie deux salariés. Nous avons les plus hauts gradés de la région et nous vous proposons une grande diversité de pratique. Merci de nous aider à faire encore mieux grâce à vos suggestions, votre aide et votre fidélité.*

*Bonne lecture, cordialement,  
Le comité du SKC Haute Savoie*

### AU SOMMAIRE

- 1) les horaires pendant les vacances d'avril
- 2) Les préparations aux grades du 1er au 4ème Dan
- 3) Les entrainements pour les sélectionnés en coupe de France
- 4) Les résultats des dernières compétitions
- 5) Poisy, les cours du mercredi (les fériés du mois de mai)

## Vacances d'Avril

### 1) Les vacances d'Avril du 13/04 au 28/04/2019 inclus

Seuls les cours ci-dessous seront assurés pendant cette période.

#### SEYNOD

Cours samedi matin 13 avril : 10h00 à 11h00 : Karaté tous niveaux

Lundi 15 avril :

⇒ 18h15 à 19h15 : Enfants débutants et tous grades

⇒ 19h15 à 20h15 : Ados et adultes débutants et tous grades

Mardi 16 avril :

⇒ Baby karaté et Enfants débutants de 18h15 à 19h15

⇒ 19h15 à 20h30 : Self-défense

Mercredi 17 avril :

⇒ Ados et adultes marrons et noires de 19h15 à 20h30

#### POISY

mercredi 17 avril

⇒ 16h15 à 17h00: Baby Karaté, 17h00 à 18h00 : enfants débutants et tous grades

Le Site Web du club : [www.karatedumont.fr](http://www.karatedumont.fr)

## 2) les préparations grades du 1er au 4ème Dan

1er et 2ème Dan le samedi 13 avril en même temps que le cours de karaté de 10h00 à 11h30 (ouvert à tous les niveaux)

Samedi 11 mai de 10h00 à 11h30 et 25 mai

### **Stage Zone Inter Départementale Rhône Alpes:**

Samedi 20 avril 2019 à la Maison du Judo 12, rue Saint Théodore 69003 Lyon

Thème: Les fondamentaux en karaté en lien avec les grades (participation 10€)

## 3) les préparations pour les sélectionnés en coupe de France katas et combats

Lundi 15, mardi 16 et mercredi 17 avril de 18h15 à 19h30

### 3) les résultats des dernières compétitions :

Félicitations à tous ces jeunes qui font honneur au club de Seynod lors des compétitions Départementales, Régionales et Nationales. Merci aux parents et aux personnes qui encadrent ces jeunes.

**Retrouvez tous les résultats sur le site du club !**

#### **Les podiums nationaux :**

Näïma BARBASTE vainqueur en Body karaté moins de 25 ans

Margaux VALLE vainqueur en Body Karaté en moins de 35 ans

Et vainqueur de la coupe de France Body Karaté par équipe le club de Seynod

avec Nadia DUMONT BARBASTE , Näïma BARBASTE et Margaux VALLE

Championnes de ligue Auvergne Rhône Alpes : Mathilde MERMILLOD BLONDI en cadettes et Sandy SCORDO en seniors

**Championnat de France katas: Sandy SCORDO 3ème en seniors**

*.4) Les jours fériés du mois de mai les mercredis : 1er et 8 mai et le jeudi 30 mai*

*Pour les mercredis 1er et 8 mai pas de cours à Poisy ni à Seynod, voir les cours sur les autres jours pour ceux qui ne font qu'un cours par semaine.*

*Pour les enfants de Poisy venir au cours des jeudis 2 et 9 mai de 18h00 à 19h00*

*Pour le jeudi de l'ascension le club sera fermé également vendredi 31 mai et samedi 1er juin*