

COURS à SEYNOD

HORAIRES DES COURS DE KARATE Ados et Adultes

♦ Ados et adultes tous grades :

Lundi 19h15 à 20h15 : débutants
karaté, et karaté tous grades

Mercredi 19h15 à 20h30 : marrons
et noirs

Jeudi 19h15 à 20h15 : débutants et
karaté tous grades, self défense, karaté
groupe + 55 ans

Vendredi 19h15 à 20h15: karaté
ados et adultes tous grades

Samedi : 10h00 à 11h00 débutants
karaté et karaté tous grades, multigéné-
rationnel

FORMALITES D'INSCRIPTIONS

1 photos d'identité et 1 enveloppe 11X22
timbrée libellée à votre adresse,

inscription club 57€ plus cotisation annuelle :

Baby karaté : 227€ licence incluse

Karaté :

Inscriptions en ligne:

www.karatedumont.com

Le club, Tarifs et inscriptions

Inscription en ligne

Cours enfants à SEYNOD

HORAIRES DES COURS

Lieu: 34 rue du Murailon 74600 SEYNOD
Au Dojo

♦ Baby Karaté 4/6 ans:

Mardi 17h45 à 18h30



♦ Les enfants débutants et avancés blanches/jaunes et jaunes :

Mardi 18h30 à 19h30

Jeudi 18h15 à 19h15

♦ Enfants et ados à partir de la ceinture orange :

Lundi et mercredi : 18h15 à 19h15

vendredi : 18h15 à 19h15

♦ Compétiteurs katas et combats

vendredi : 19h15 à 20h15

SELF-DEFENSE ados/adultes

Jeudi 19h15 à 20h15

Ecole de sport Annécienne

Mardi Baby karaté 17h45 à 18h30

Jeudi karaté + 7 ans 18h15 à 19h15

Inscriptions en ligne:

www.karatedumont.com

HORAIRES 2025-2026

SHOTOKAN KARATE CLUB

Avec :

Gamra DUMONT 7° DAN

Raymond DUMONT 8°DAN

Cours à SEYNOD



51° année
du club
De Seynod



Tel: 04 50 22 27 39 06 63 59 81 67

www.karatedumont.com